

2016-17 겨울방학 카네기스쿨



청소년 카네기 코스는 카네기만의 독특한 학습방법론을 통해 5가지 성공요소를 참가학생들에게 훈련시키고, 참가자들은 행복으로 향하는 노하우를 습득합니다. 참가학생들은 인생의 비전을 세우고 보다 큰 자신감을 통해 다른 친구들과 유연한 인간관계를 얻음으로써 글로벌 리더의 필수 역량을 개발합니다.

코스개요

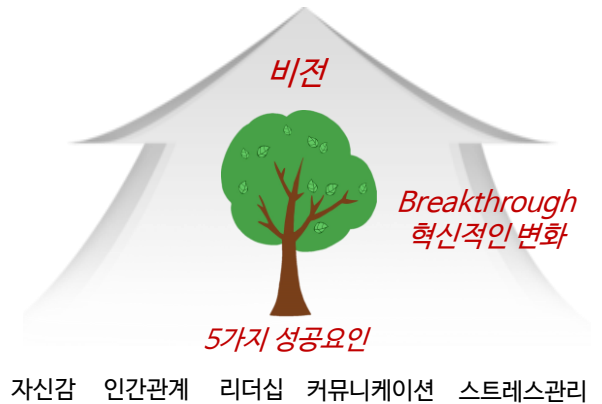
교육대상 중·고등학교 학생 (선착순 20명)

교육시간 통학형 (3일) 오전 9시 ~ 오후 6시 * 중식제공

교육일정 및 비용 카네기코스 < 3일과정: 79만원 >

*부가세 별도

과정명	요일	개강일	종강일
중·고등부 (3일)	목-토	2017. 1. 5	2017. 1. 7



Time Table

1일차	2일차	3일차
성공의 기초	우호적 인간관계 증진	성취 인식
긍정적 첫인상 창출	커뮤니케이션 증진	유연성 개발
점심		
비전 설정 및 동기 개발	걱정 및 스트레스 관리	칭찬파워
자신감 증진	협력 및 리더십 개발	혁신적 성과 및 비전 재설정
	새로운 자아 발견	



커리큘럼

(1일차)

성공의 기초	<ul style="list-style-type: none"> • 목표를 달성하기 위한 자신의 역량을 인식한다. • 다른 수강생들과 인사를 나눈다. • 코스 진행 방식을 익힌다.
긍정적 첫인상 창출	<ul style="list-style-type: none"> • 개인인에게 집중해서 관심을 기울인다. • 상대방에게 긍정적 첫 인상을 심어준다. • 이름 기억법을 익힌다.
비전설정 및 용기 개발	<ul style="list-style-type: none"> • 비전의 중요성과 계획적인 삶에 대해 생각해 본다. • 자신의 분명한 목표를 이해하고 설정한다. • 삶의 비전을 설정한다.
자신감증진	<ul style="list-style-type: none"> • 개인적으로 경험했던 일을 자신 있게 이야기 한다. • 분명하고 정확하게 자신의 생각을 전달하는 법을 익힌다. • 과거의 경험들이 현재의 행동에 어떤 영향을 미치는 지 생각해본다.

(2일차)

우호적 인간관계 증진	<ul style="list-style-type: none"> • 기억력을 높이는 방법을 알아본다. • 원만한 인간관계를 유지하기 위한 원칙을 알아본다. • 원만한 인간관계를 위한 원칙을 공약한다.
커뮤니케이션 증진	<ul style="list-style-type: none"> • 사람들을 행동하게 할 정도로 효과적인 의사표현을 한다. • 분명하고 정확하게 의사를 전달하는 법을 익힌다. • 생각의 공유가 다른 사람들의 삶에 어떤 영향을 미치는지 이해한다.
걱정 스트레스 관리	<ul style="list-style-type: none"> • 걱정 & 스트레스가 우리에게 주는 영향을 알아본다. • 걱정 & 스트레스를 관리하는 방법을 익힌다. • 걱정 & 스트레스관리를 위한 원칙들을 살펴본다.
협력 및 리더십 개발	<ul style="list-style-type: none"> • 상대방으로부터 열렬한 협력을 얻어내는 법을 익힌다. • 긍정적이고 우호적으로 다른 사람들을 설득한다. • 다른 사람의 태도에 긍정적인 영향을 미친다.
새로운 자아발견	<ul style="list-style-type: none"> • 내가 가진 더 큰 용기, 자신감, 확신을 보여준다. • 잠재된 영향력을 효과적으로 표현한다. • 보다 자유로운 자기 표현법을 개발한다.

(3일차)

성취인식	<ul style="list-style-type: none"> • 과거의 성취한 경험을 기억해 본다. • 성취 경험을 통해 자신감을 증진시킨다. • 성취 증거물을 활용한 커뮤니케이션 기술을 향상시킨다.
유연성 개발	<ul style="list-style-type: none"> • 나의 자신감을 더 키운다. • 위험에 맞서는 용기를 갖는다. • 변화와 기회를 기꺼이 받아들인다.
칭찬파워	<ul style="list-style-type: none"> • 다른 사람의 장점에 집중한다. • 긍정적인 반응을 주고 받는 법을 알아본다. • 진지한 칭찬의 가치를 알아본다.
혁신적 성과 및 비전 재설정	<ul style="list-style-type: none"> • 열정적으로 참여한 코스에서 얻은 성과를 확인한다. • 지속적인 성장과 향상을 위해 노력할 것을 공약한다. • 단기 비전 공유를 통해 서로 격려하고 동기부여를 받는다.



수료후기

“이 과정을 통해서 앞에 나가서 발표하는 것에 대한 부담이 줄어들었다.”

학교 명양고등학교

학년 2학년

이름 가현수

카네기 스푼에 참여하게 된 동기는 그저 단순히 엄마한테 기뻐하려고 시작을 했었다. 카네기 스푼에서 3일 동안 인간관계, 이름의 중요성, 스트레스 해소, 비전 등등에 대해서 이야기 했었다. 이 과정을 통해서 지금 현재 자신감과 앞에 나가서 발표하는 것에 대한 부담이 줄어들었다. 이후에 여기서 배운 것들이 나에게 어떤 얼마나 영향을 가져다줄지 기대된다. 중요한 시기인 고등학교 때 고민이 있어서 힘든 사람이 있다면 카네기 스푼을 꼭 추천하고 싶다.

“조금은 부족했던 자신감도 붙은 것 같고 말하는 능력이 한 단계 더 위로 올라섰다.”

학교 효원고등학교

학년 2학년

이름 이그현

조금은 부족했던 자신감도 붙은 것 같고 말하는 능력이 한 단계 더 위로 올라섰다.

학교 대전 문동고

학년 1

이름 안동준

학교 안간 줄기는 캠프일 것 같은 기분으로 가볍게 참여 했는데 야들들만 새로운 친구들 만들고 자신감도 키워주고 찬타격을 들릴 수 있게 되었다. 캠프가 끝난 지금 새로운 마음으로 더 발전된 리더가 된 것 같다. 앞으로 이 캠프에서 배운 내용을 기억하고 일상생활에서 적용하여 나의 인간관계를 확장해 가려고 노력할 것이다.

“내가 여기를 책에서 읽어서 엄마한테 부탁하고 온 것인데 완전히 내 인생을 바꿔놓은 것 같다.”

학교 영광중학교

학년 3학년

이름 정유

나는 솔직히 여기에 올때 크게 기대하지도 않았다. 근데 지금 이시간, 그 생각이 완전히 변했다. 장담 못하더라도 내가 예를 책에서 읽어서 엄마한테 부탁하고 온 것인데 완전히 내 인생을 바꿔놓은 것 같다. 2014년을 도끼 쳐서 시작하게 같은 느낌이 든다. 책에는 비전 피라미드 세움게 가장 인상적이었고 들었던 내용은 마음주머니 가장 인상적이었다. 그리고 모듬은 아까한 칭찬하는 프로그램이 가장 인상적이었다. 정말 다들 잊지 못할 것이다. 내 인생 최고의 캠프였다.